

Режим дня (12 часов)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 72
общеразвивающего вида»
_____ Т.Н. Комарова
« ____ » _____ 2024 г

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием, осмотр, игры, Утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры	8.30-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия, организованная образовательная деятельность	8.50-9.00 9.10-9.20	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.50	9.40-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30	10.00-12.00	10.10-12.10	10.10-12.20	11.00-12.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30-12.20	12.00-12.50	12.10-13.00	12.20-13.10	12.50-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.15	12.50-15.10	13.00-15.10	13.10-15.10	13.20-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, занятия, самостоятельная детская деятельность	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30	16.20-17.50	16.20-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30-18.30	17.50-18.45	17.50-18.45	17.50-18.45	18.00-18.50
Самостоятельная детская деятельность. Уход домой	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 72
общеразвивающего вида»
_____ Т.Н. Комарова
« _____ » _____ 2024 г

**Режим дня
второй младшей группы № 9 «Солнышко»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием, осмотр детей
8.00-8.20	Утренняя гимнастика, дежурство, игры по интересам
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры
9.00-9.40	Занятия, организованная образовательная деятельность
9.40-10.00	Второй завтрак
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.50-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.20	Игры, занятия, самостоятельная детская деятельность
16.20-17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50-18.45	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.45-19.00	Самостоятельная детская деятельность. Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 72
общеразвивающего вида»
_____ Т.Н. Комарова
« _____ » _____ 2024 г

**Режим дня
второй младшей группы № 10 «Ромашка»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием, осмотр детей
8.00-8.20	Утренняя гимнастика, дежурство, игры по интересам
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры
9.00-9.40	Занятия, организованная образовательная деятельность
9.40-10.00	Второй завтрак
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.50-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.20	Игры, занятия, самостоятельная детская деятельность
16.20-17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50-18.45	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.45-19.00	Самостоятельная детская деятельность. Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 72
общеразвивающего вида»
_____ Т.Н. Комарова
« _____ » _____ 2024 г

**Режим дня
средней группы № 2 «Подсолнушки»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием, осмотр детей
8.00-8.25	Утренняя гимнастика, дежурство, игры по интересам
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры
9.00-9.50	Занятия, организованная образовательная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-13.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
13.00-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.20	Игры, занятия, самостоятельная детская деятельность
16.20-17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50-18.45	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.45-19.00	Самостоятельная детская деятельность. Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 72
общеразвивающего вида»
_____ Т.Н. Комарова
« _____ » _____ 2024 г

**Режим дня
средней группы № 3 «Лучики»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием, осмотр детей
8.00-8.25	Утренняя гимнастика, дежурство, игры по интересам
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры
9.00-9.50	Занятия, организованная образовательная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-13.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
13.00-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.20	Игры, занятия, самостоятельная детская деятельность
16.20-17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50-18.45	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.45-19.00	Самостоятельная детская деятельность. Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 72
общеразвивающего вида»
_____ Т.Н. Комарова
« _____ » _____ 2024 г

**Режим дня
старшей группы № 4 «Пчелка»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием, осмотр детей
8.00-8.25	Утренняя гимнастика, дежурство, игры по интересам
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры
9.00-10.00	Занятия, организованная образовательная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-13.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
13.10-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.30	Игры, занятия, самостоятельная детская деятельность
16.30-17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50-18.45	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.45-19.00	Самостоятельная детская деятельность. Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 72
общеразвивающего вида»
_____ Т.Н. Комарова
« _____ » _____ 2024 г

**Режим дня
старшей группы № 5 «Радуга»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием, осмотр детей
8.00-8.25	Утренняя гимнастика, дежурство, игры по интересам
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры
9.00-10.00	Занятия, организованная образовательная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-13.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
13.10-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.30	Игры, занятия, самостоятельная детская деятельность
16.30-17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50-18.45	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.45-19.00	Самостоятельная детская деятельность. Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 72
общеразвивающего вида»
_____ Т.Н. Комарова
« _____ » _____ 2024 г

**Режим дня
подготовительной группы № 6 «Теремок»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием, осмотр детей
8.00-8.30	Утренняя гимнастика, дежурство, игры по интересам
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры
9.00-10.50	Занятия, организованная образовательная деятельность
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-13.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
13.10-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.30	Игры, занятия, самостоятельная детская деятельность
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00-18.50	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.50-19.00	Самостоятельная детская деятельность. Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 72
общеразвивающего вида»
_____ Т.Н. Комарова
« _____ » _____ 2024 г

**Режим дня
подготовительной группы № 7 «Колокольчики»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием, осмотр детей
8.00-8.30	Утренняя гимнастика, дежурство, игры по интересам
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры
9.00-10.50	Занятия, организованная образовательная деятельность
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-13.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
13.10-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.30	Игры, занятия, самостоятельная детская деятельность
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00-18.50	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.50-19.00	Самостоятельная детская деятельность. Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 72
общеразвивающего вида»
_____ Т.Н. Комарова
«_____» _____ 2024 г

**Режим дня
Группы раннего возраста № 8 «Ягодки»
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием, осмотр детей
8.00-8.05	Утренняя гимнастика
8.05-8.20	Игры по интересам
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-8.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры
8.50-9.20	Занятия, организованная образовательная деятельность
9.30-9.50	Второй завтрак
9.50-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.20-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.30-15.50	Полдник
15.50-16.20	Игры, занятия, самостоятельная детская деятельность
16.20-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30-18.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.30-19.00	Самостоятельная детская деятельность. Уход домой

