|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий БДОУ г. Омска «Детский сад № 72 общеразвивающего вида \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Н. Комарова  «28» мая 2025 год |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в первой младшей группе № 8 «Ягодки»**

**(теплое время года)**

**с 1 июня – 31 августа**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время в режиме дня*** |
|  | |
| **ДОМА** |  |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| Прогулка с родителями по дороге в детский сад | 7.00-7.50 |
| **В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ** | |
| Прием детей на улице (по погоде),  осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице (по погоде) | 8.00-8.05 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.05-8.35 |
| Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку | 8.35-8.50 |
| Образовательная деятельность (занятия) | 8.50-9.20 |
| Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, совместная, самостоятельная деятельность | 9.20-11.20 |
| Второй завтрак | 10.00-10.30 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду | 11.20-11.50 |
| Обед | 11.50-12.20 |
| Дневной сон | 12.20-15.20 |
| Подъём, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Игры. Подготовка к прогулке | 16.00-16.20 |
| Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность | 16.20-17.20 |
| Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к ужину. | 17.20-17.50 |
| Ужин | 17.50-18.20 |
| Уход детей домой, самостоятельная деятельность | До 19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий БДОУ г. Омска «Детский сад № 72 общеразвивающего вида \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Н. Комарова  «28» мая 2025 год |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**вторая младшая группа № 9 «Солнышко»**

**(теплое время года)**

**с 1 июня – 31 августа**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время в режиме дня*** |
| **ДОМА** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| Прогулка с родителями по дороге в детский сад | 7.00-7.50 |
| **В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ** | |
| Прием детей на улице (по погоде),  осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице (по погоде) | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.10-8.40 |
| Самостоятельная детская деятельность | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность (занятия) | 9.00-9.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.40-11.40 |
| Второй завтрак | 10.00-10.30 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду | 11.40-12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.10 |
| Подъём, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику | 15.10-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00-16.30 |
| Прогулка | 16.30-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к ужину. | 17.30-18.00 |
| Ужин | 18.00-18.30 |
| Уход детей домой | До 19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий БДОУ г. Омска «Детский сад № 72 общеразвивающего вида \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Н. Комарова  «28» мая 2025 год |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**средняя группа № 2 «Подсолнушки»**

**(теплое время года)**

**с 1 июня – 31 августа**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время в режиме дня*** |
| **ДОМА** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| Прогулка с родителями по дороге в детский сад | 7.00-7.50 |
| **В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ** | |
| Прием детей на улице (по погоде),  осмотр, самостоятельная детская деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице (по погоде) | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.10-8.40 |
| Самостоятельная детская деятельность | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность (занятия) | 9.00-9.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность | 9.50-11.50 |
| Второй завтрак | 10.10-10.40 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду | 11.50-12.10 |
| Обед | 12.10-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.10 |
| Подъём, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику | 15.10-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, труд, досуги, театрализованная, самостоятельная деятельность | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.20-17.40 |
| Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к ужину. | 17.40-18.00 |
| Ужин | 18.00-18.30 |
| Уход детей домой | До 19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий БДОУ г. Омска «Детский сад № 72 общеразвивающего вида \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Н. Комарова  «28» мая 2025 год |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**средняя группа № 3 «Лучики»**

**(теплое время года)**

**с 1 июня – 31 августа**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время в режиме дня*** |
| **ДОМА** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| Прогулка с родителями по дороге в детский сад | 7.00-7.50 |
| **В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ** | |
| Прием детей на улице (по погоде),  осмотр, самостоятельная детская деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на улице (по погоде) | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.10-8.40 |
| Самостоятельная детская деятельность | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность (занятия) | 9.00-9.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность | 9.50-11.50 |
| Второй завтрак | 10.10-10.40 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду | 11.50-12.10 |
| Обед | 12.10-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.10 |
| Подъём, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику | 15.10-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, труд, досуги, театрализованная, самостоятельная деятельность | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.20-17.40 |
| Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к ужину. | 17.40-18.00 |
| Ужин | 18.00-18.30 |
| Уход детей домой | До 19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий БДОУ г. Омска «Детский сад № 72 общеразвивающего вида \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Н. Комарова  «28» мая 2025 год |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**старшая группа № 4 «Пчелка»**

**(теплое время года)**

**с 1 июня – 31 августа**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время в режиме дня*** |
| **ДОМА** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| Прогулка с родителями по дороге в детский сад | 7.00-7.50 |
| **В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ** | |
| Прием детей на улице (по погоде),  самостоятельная детская деятельность | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика на улице (по погоде) | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.20-8.40 |
| Самостоятельная детская деятельность | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность (занятия) | 9.00-10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность | 10.00-12.00 |
| Второй завтрак | 10.15-10.45 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед | 12.00-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.30 |
| Подъём, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику | 15.30-15.45 |
| Полдник | 15.45-16.15 |
| Игры, труд, досуги, театрализованная, самостоятельная деятельность | 16.15-16.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность | 16.50- 17.50 |
| Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к ужину. | 17.50-18.00 |
| Ужин | 18.00-18.30 |
| Уход детей домой | До 19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий БДОУ г. Омска «Детский сад № 72 общеразвивающего вида \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Н. Комарова  «28» мая 2025 год |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**старшая группа № 5 «Радуга»**

**(теплое время года)**

**с 1 июня – 31 августа**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время в режиме дня*** |
| **ДОМА** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| Прогулка с родителями по дороге в детский сад | 7.00-7.50 |
| **В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ** | |
| Прием детей на улице (по погоде),  самостоятельная детская деятельность | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика на улице (по погоде) | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.20-8.40 |
| Самостоятельная детская деятельность | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность (занятия) | 9.00-10.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность | 10.00-12.00 |
| Второй завтрак | 10.15-10.45 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед | 12.00-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.30 |
| Подъём, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику | 15.30-15.45 |
| Полдник | 15.45-16.15 |
| Игры, труд, досуги, театрализованная, самостоятельная деятельность | 16.15-16.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность | 16.50- 17.50 |
| Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к ужину. | 17.50-18.00 |
| Ужин | 18.00-18.30 |
| Уход детей домой | До 19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий БДОУ г. Омска «Детский сад № 72 общеразвивающего вида \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Н. Комарова  «28» мая 2025 год |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**подготовительная группа № 6 «Теремок»**

**(теплое время года)**

**с 1 июня – 31 августа**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время в режиме дня*** |
| **ДОМА** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| Прогулка с родителями по дороге в детский сад | 7.00-7.50 |
| **В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ** | |
| Прием детей на улице (по погоде),  осмотр, разнообразная детская деятельность (групповые традиции, события) по теме | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика на улице (по погоде) | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная детская деятельность | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность (занятия) | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность | 10.30-12.00 |
| Возвращение с прогулки. Водные процедуры Подготовка к обеду | 12.00-12.20 |
| Обед | 12.20-12.50 |
| Дневной сон | 12.50-15.20 |
| Подъём, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник | 15.20-15.30 |
| Игры, труд, досуги, театрализованная, самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.00-17.50 |
| Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к ужину. | 17.50-18.00 |
| Ужин | 18.00-18.30 |
| Уход детей домой | До 19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий БДОУ г. Омска «Детский сад № 72 общеразвивающего вида \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Н. Комарова  «28» мая 2025 год |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**подготовительная группа № 7 «Колокольчики»**

**(теплое время года)**

**с 1 июня – 31 августа**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время в режиме дня*** |
| **ДОМА** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| Прогулка с родителями по дороге в детский сад | 7.00-7.50 |
| **В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ** | |
| Прием детей на улице (по погоде),  осмотр, разнообразная детская деятельность (групповые традиции, события) по теме | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика на улице (по погоде) | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная детская деятельность | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность (занятия) | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность | 10.30-12.00 |
| Возвращение с прогулки. Водные процедуры Подготовка к обеду | 12.00-12.20 |
| Обед | 12.20-12.50 |
| Дневной сон | 12.50-15.20 |
| Подъём, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник | 15.20-15.30 |
| Игры, труд, досуги, театрализованная, самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.00-17.50 |
| Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к ужину. | 17.50-18.00 |
| Ужин | 18.00-18.30 |
| Уход детей домой | До 19.00 |