

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 72  
общеразвивающего вида»  
\_\_\_\_\_ Т.Н. Комарова  
« \_\_\_ » августа 2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ  
в группе раннего возраста № 8  
(холодное время года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время в режиме дня</i>
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</b>	
Прием, осмотр, совместная, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная, совместная детская деятельность	8.45-9.10
Образовательная деятельность (занятия)	9.10-9.20
Игровая деятельность	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00 -10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	10.00-11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.30-12.30
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Подъём, воздушные, водные процедуры.	15.30-15.50
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность (занятия)	16.00-16.10
Игры. Совместная, самостоятельная детская деятельность	16.10-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к ужину.	17.50-18.10
Ужин	18.10-18.40
Уход детей домой, самостоятельная деятельность	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 72  
общеразвивающего вида»  
\_\_\_\_\_ Т.Н. Комарова  
« \_\_\_ » августа 2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ  
в первой младшей группе №1  
(холодное время года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время в режиме дня</i>
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</b>	
Прием, осмотр, совместная, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная, совместная детская деятельность	8.45-9.10
Образовательная деятельность (занятия)	9.10-9.20
Игровая деятельность	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00 -10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	10.00-11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.30-12.30
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Подъём, воздушные, водные процедуры.	15.30-15.50
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность (занятия)	16.00-16.10
Игры. Совместная, самостоятельная детская деятельность	16.10-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к ужину.	17.50-18.10
Ужин	18.10-18.40
Уход детей домой, самостоятельная деятельность	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 72  
общеразвивающего вида»  
\_\_\_\_\_ Т.Н. Комарова  
« \_\_\_ » августа 2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**вторая младшая группа №7**  
**(холодное время года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время в режиме дня</i>
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная детская деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40
Совместная, самостоятельная детская деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.40
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	10.10-12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Подъём, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику	15.30-16.00
Полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность (занятия)	15.50-16.05
Игры, труд, досуги, театрализованная, самостоятельная деятельность	16.05-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	16.50-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину.	18.00-18.20
Ужин	18.20-18.45
Уход детей домой, самостоятельная деятельность	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 72  
общеразвивающего вида»  
\_\_\_\_\_ Т.Н. Комарова  
« \_\_\_ » августа 2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средняя группа №9**  
**(холодное время года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время в режиме дня</i>
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная детская деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40
Совместная, самостоятельная детская деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.50
Второй завтрак	10.10-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	10.20-12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Подъём, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику	15.30-16.00
Полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность (занятия)	15.50-16.10
Игры, труд, досуги, театрализованная, самостоятельная деятельность	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину.	18.00-18.20
Ужин	18.20-18.45
Уход детей домой, самостоятельная деятельность	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 72  
общеразвивающего вида»  
\_\_\_\_\_ Т.Н. Комарова  
« \_\_\_ » августа 2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшая группа №2**  
**(холодное время года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время в режиме дня</i>
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</b>	
Прием, осмотр, совместная, самостоятельная детская деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная детская деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00- 10.00
Второй завтрак	10.10-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	10.35-12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.15-12.40
Обед	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Подъём, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику	15.30-16.00
Полдник	15.30-16.00
Игры, труд, досуги, театрализованная, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Образовательная деятельность (занятия)	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	16.15-16.35
Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	16.35-18.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину.	18.10-18.20
Ужин	18.20-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 72  
общеразвивающего вида»  
\_\_\_\_\_ Т.Н. Комарова  
« \_\_\_ » августа 2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшая группа №3**  
**(холодное время года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время в режиме дня</i>
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</b>	
Прием, осмотр, совместная, самостоятельная детская деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная детская деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00- 10.00
Второй завтрак	10.10-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	10.35-12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.15-12.40
Обед	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Подъём, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику	15.30-16.00
Полдник	15.30-16.00
Игры, труд, досуги, театрализованная, самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Образовательная деятельность (занятия)	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	16.15-16.35
Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	16.35-18.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину.	18.10-18.20
Ужин	18.20-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 72  
общеразвивающего вида»  
\_\_\_\_\_ Т.Н. Комарова  
« \_\_\_ » августа 2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительная группа №4**  
**(холодное время года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время в режиме дня</i>
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</b>	
Прием, осмотр, совместная, самостоятельная детская деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная детская деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00- 10.50
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	10.50-12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Подъём, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику	15.30-16.00
Полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность (занятия)	15.50-16.20
Игры, труд, досуги, театрализованная, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	17.00-17.20
Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	17.20-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину.	18.00-18.30
Ужин	18.30-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 72  
общеразвивающего вида»  
\_\_\_\_\_ Т.Н. Комарова  
« \_\_\_ » августа 2025 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительная группа №5**  
**(холодное время года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время в режиме дня</i>
<b>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</b>	
Прием, осмотр, совместная, самостоятельная детская деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная детская деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00- 10.50
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	10.50-12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Подъём, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику	15.30-16.00
Полдник	15.30-16.00
Образовательная деятельность (занятия)	15.50-16.20
Игры, труд, досуги, театрализованная, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	17.00-17.20
Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	17.20-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину.	18.00-18.30
Ужин	18.30-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00